

En defensa de la Psicoterapia Psicoanalítica

A propósito del programa de radio Onda Cero, "Julia en la Onda", del 25 de noviembre de 2011

La Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (FEAP), que agrupa a 54 asociaciones de psicoterapeutas de los distintos modelos teórico-técnicos reconocidos por la comunidad científico-profesional, a propuesta de la Sección de Psicoterapia Psicoanalítica, que agrupa a veintiún asociaciones de psicoterapeutas psicoanalíticos de todo el Estado Español, presenta el siguiente Comunicado en relación a la edición emitida el pasado 25 de Noviembre por la emisora Onda Cero Radio del Programa "Julia en la Onda", por el planteamiento y conducción de los contenidos del mismo referidos al Psicoanálisis, que lamentamos profundamente por su falta de rigor y veracidad (http://www.ondacero.es/audios-online/julia-en-la-onda/gabinete/gabinete-psicoanalisis_2011112500087.html).

Sólo un gran desconocimiento sobre esta práctica psicoterapéutica, junto con un notable prejuicio por parte de la presentadora, que no logró disimular, explica que el programa se convirtiera en un intento de descalificación general del Psicoanálisis.

A afrontar y aminorar los perjuicios a profesionales, a pacientes y a la sociedad en general por los inadecuados, desinformados, inveraces y tergiversados contenidos y juicios de valor vertidos en el mismo sobre la psicoterapia de orientación psicoanalítica, se dirige el presente comunicado.

QUEREMOS MANIFESTAR:

Nuestro desacuerdo con la línea informativa planteada por la periodista conductora del programa. Por ello, esperamos tener la oportunidad de informar más adecuadamente sobre la disciplina psicoanalítica. Solicitamos disponer de un espacio radiofónico, en el mismo programa, para poder proporcionar una visión más completa y ajustada a la realidad contemporánea de los fundamentos, metodología y práctica terapéutica psicoanalíticas.

En este comunicado queremos hacer constar algunos puntos en que se asienta nuestra petición:

1. En FEAP (así como en otras organizaciones representativas) el Psicoanálisis y las Psicoterapias Psicoanalíticas pueden ser ejercidas por psicoterapeutas que alcanzan su acreditación desde una titulación universitaria -siendo Medicina y Psicología las consideradas idóneas- como base para el inicio de una formación postgraduada específica y rigurosa con requisitos y parámetros generales a otros modelos y específicos del modelo psicoanalítico bien definidos (www.feap.es).

2. Los Psicoterapeutas Psicoanalíticos han de reunir unos sólidos requisitos de formación teóricos y prácticos (técnica y clínica), análisis personal y supervisión de su práctica clínica. Dichos requisitos se encuentran regulados con carácter específico en la Sección Psicoanalítica de la FEAP como en los generales de la propia FEAP (www.feap.es).

3. Los Psicoterapeutas Psicoanalíticos han de realizar, y realizan, formación continuada rigurosa y acreditada en sus respectivas Asociaciones de pertenencia y en otros eventos de organizaciones nacionales e internacionales, en un continuo intercambio de aportaciones y evaluación de la práctica clínica, como propone el articulado vigente en EAP (la Federación Europea de Psicoterapia de mayor importancia en su ámbito en Europa) y en FEAP.

4. Los médicos y psicólogos que ejercen la Psicoterapia Psicoanalítica requieren, para el ejercicio de su práctica, de la pertinente colegiación en el Colegio Oficial correspondiente.

5. El Psicoanálisis, como disciplina y marco teórico para la comprensión del malestar psicológico, así como de los trastornos mentales y los de manifestación psicosomática, está amplia y sólidamente reconocido en los ámbitos universitarios europeos, estadounidenses, canadienses, australianos e iberoamericanos, así como en varios países del área asiática. El Psicoanálisis lleva a cabo su transmisión teórica y clínica bajo criterios de calidad, debidamente evaluados por estructuras pertinentes.

6. La gran vitalidad de que gozan actualmente la práctica y el pensamiento psicoanalítico en nuestro país se ve expresada en el importante número, que continúa siendo creciente, de profesionales de orientación psicoanalítica que trabajan tanto en los Servicios de Salud Mental del Sistema Nacional de Salud, como consultas y entidades privadas, en la atención psicoterapéutica a casos individuales (adultos, adolescentes y niños), familiares, de pareja y de grupo.

7. Es importante recordar que, en nuestro país, los estudios, la práctica y la investigación del psicoanálisis y en general de la Psicoterapia, sufrió un corte radical en su desarrollo a raíz de la guerra civil y la implantación de la dictadura franquista, que condicionó y restringió de forma extremada la circulación y expansión del pensamiento y la práctica psicoanalíticas. La comprensión de los procesos inconscientes fue relegada o anulada, y se excluyó básicamente (quedó el Dr. José Rallo en la Fundación Jiménez Díaz, con su Serv. de Psiquiatría, que fue acreditado por el M^o de Sanidad para la formación de Psiquiatras y que contó con una explícita y sólida orientación psicoanalítica) de los ámbitos académicos y profesionales. Esto, a su vez, comprometió gravemente el progreso y el conocimiento de la psicología profunda. No hay que olvidar que los escritos de Freud estuvieron proscritos durante el periodo de post-guerra.

Y, aunque el psicoanálisis actual no es sólo Freud (ni todo Freud), sino también todos los grandes clínicos y autores (muchos de ellos actuales), que han contribuido con sus aportaciones a enriquecer, ampliar y renovar la teoría y la práctica psicoanalíticas, en nuestro país todavía algunos sectores minoritarios y desinformados tienden a identificar al psicoanálisis casi exclusivamente con las primeras formulaciones de sus comienzos olvidando la potente, rigurosa y activa investigación que se produce tanto en ámbitos universitarios como clínicos y tanto en nuestro país como fuera del mismo.

Por tanto, esperamos que, en plena etapa democrática, los medios de comunicación –y en particular el programa radiofónico que ha dado lugar a este comunicado–, puedan ofrecer a la audiencia que les da su confianza una información también de confianza, que no esté sesgada por prejuicios o por desconocimiento de la materia.

Por último, no deja de sorprender que un programa no especializado en Salud Mental intente descalificar, a partir de comentarios y anécdotas o de opiniones vagas poco rigurosas, toda una línea de trabajo de profundidad psicológica y humana en Salud Mental. Más sorprendente aún es que no fuera invitado al programa ningún profesional del psicoanálisis ni psicoterapeuta acreditado. Creemos que no es forma de transmitir veracidad sobre esta materia, ni la mejor manera de aportar una crítica legítima y constructiva.

En definitiva, no compartimos un periodismo que se basa en la descalificación desinformada, y esperamos tener la oportunidad de contar con un espacio para la reparación, así como poder aportar una información más actual sobre el desarrollo de la teoría y la práctica del Psicoanálisis en el marco de la Psicoterapia científica, rigurosa y de calidad que viene promoviendo FEAP desde su creación hace 20 años en nuestro país.

En Madrid, Enero 2012

In defense of Psychoanalytic Psychotherapy

Press release in answer to the RADIO PROGRAM issued last November 25

at Onda Cero Radio, "JULIA ON THE WAVE"

The Spanish Federation of Psychotherapists Associations (FEAP), which brings together 54 Psychotherapists Associations of different theoretico/ technical models recognized by the scientific and professional community, on support of a proposal made by the Psychoanalytic Psychotherapy Section, which includes twenty-one spanish psychoanalytic psychotherapists associations, presented the following statement in relation to the edition issued on November 25 by the radio station Onda Cero Radio Program "Julia en la Onda", in regret of the contents and approach of the the quoted edition of the program in respect to Psychoanalysis. In this press release, FEAP clearly expresses its objection for their lack of rigor and accuracy. (http://www.ondacero.es/audios-online/julia-en-la-onda/gabinete/gabinete-psicoanalisis_2011112500087.html).

Only a lack of knowledge about this psychotherapy orientation, along with a significant bias on the part of the presenter, which failed to conceal, can explain the program's attempt make a general disqualification of Psychoanalysis.

This press release tries to address and minimize damage made to professionals, patients and society in general by inadequate, uninformed, and distorted content and value judgments expressed ion psychoanalytic psychotherapy in the programm.

We wish to express our disagreement with the editorial line raised by the journalist conducting the program. Therefore, we expect to have the opportunity to better inform about the discipline of psychoanalysis. We request to have another radio edition, in the same program, to provide a more comprehensive and contemporary overview of the reality of the fundamentals, methodology and practice of psychoanalytic therapy.

In this press release we want to note some points on which rests our request:

- 1.** In FEAP (as well as other representative organizations) Psychoanalysis and Psychoanalytic Psychotherapy may be performed by psychotherapists who achieve accreditation from a university degree, medicine and psychology to be considered most suitable, as the basis for the beginning of a rigorous postgraduate training which fulfills general requirements for any psychotherapy training and specific requirements for the psychoanalytic orientation, both well defined and other parameters specific models and well-defined (www.feap.es).
- 2.** Psychoanalytic Psychotherapists must meet requirements of a solid theoretical and practical training (technical and clinical), personal analysis and supervision of their clinical practice. These requirements are regulated by specific requirements stated by the Psychoanalytic Section and by general requirements stated by FEAP (www.feap.es).
- 3.** Psychoanalytic psychotherapists have to perform, and in fact perform, continuous and rigorous training which must be accredited by their membership associations and by other national and international organizations that organize psychoanalytic symposiums and Congresses, in a continuous exchange of inputs and evaluations of clinical practice, as proposed in the articles of EAP (European Federation of greater importance in Psychotherapy its field in Europe) and FEAP.
- 4.** Doctors and psychologists engaged in Psychoanalytic Psychotherapy are required for the exercise of their practice, to become a member of their professional associations, their Official Colleges.
- 5.** Psychoanalysis as a discipline and theoretical framework for understanding the psychological distress and mental disorders and psychosomatic manifestation, is widely and strongly recognized in the university field, in European, American, Canadian, Australian and Latin American as well as several Asian countries. Psychoanalysis holds its theoretical transmission and clinical criteria of quality, properly evaluated and accredited by relevant academic structures.
- 6.** The great vitality that currently enjoys the psychoanalytic thought and practice in our country is expressed in the important number, which is still growing, of psychoanalytically oriented professionals working in both Mental Health Services, in the National Health System, and in private consultations, in individual cases (adults, adolescents and children), family, couple and group treatments.
- 7.** It is important to remember that in our country, studies, research and practice of psychoanalysis and psychotherapy in general, underwent a radical cut in its development following the Civil War and the establishment of the Franco dictatorship, which conditioned and so extremely restricted circulation and expansion of psychoanalytic thought and practice. The understanding of unconscious processes was relegated or abandoned, and basically excluded from academic and professional fields (with the exception of Dr. Joseph Rallo was at the Fundación Jiménez Díaz, with Serv. Of Psychiatry, which was accredited by the Min of Health for the training of psychiatrists and included a strong and explicit psychoanalytic focus).

This situation, in turn, seriously compromised the progress and knowledge of depth psychology. Do not forget that Freud's writings were banned during the post-war period.

And while the current psychoanalysis is not only Freud (and not all Freud!), but also all major authors (many of them alive today), who have contributed with their contributions to enrich, expand and renovate the psychoanalytic theory and practice, in our country are still some uninformed minority sectors that tend to identify psychoanalysis almost exclusively with its first historical formulations forgetting the powerful, rigorous research and active practice as occurs nowadays in both university and clinical areas and in our country and outside it.

We therefore expect that, as corresponds in a democratic society democracy, the media, particularly the radio program that has given rise to this communique, will offer to the audience that gives them their confidence, also trusted information that is not biased by prejudice or ignorance on the subject.

Finally we want to point out how it is surprising that a program that is not specialized in mental health attempts to disqualify, with comments and anecdotes or vague and lax opinions, a whole line of work of human psychological depth on Mental Health.

Even more surprising is the fact that no accredited professional in psychoanalysis or psychoanalytic psychotherapy was invited to the program. We believe that this is not the way to convey truth on this matter, nor the best way to make a legitimate and constructive criticism.

In short, we do not share a journalism based on uninformed disqualifications, and hope to have the opportunity to have a space for repair and to provide more current and scientific information on the development of the theory and practice of psychoanalysis in the framework of scientific, rigorous and quality psychotherapy, as FEAP has been promoting since its inception 20 years ago in our country. In Madrid, January 2012